

NO EXTREME

STRENGTH[®]
SPORT NUTRITION

NO Extreme ökar kväveoxid-syntesen.

Kväveoxid (Nitro Oxid) är en gas i fri form som produceras i kroppen och används för att kommunicera med andra celler i kroppen. Kväveoxid är en molekyl bestående av en atom kväve och en atom syre.

Produktionen av kväveoxid inträffar när aminosyran L-Arginine konverteras till L-Citrulline genom kväveoxidsyntesen (NOS). L-Citrulline har den unika förmågan att sedan återvinnas till L-Arginine.

Genom att tillföra kombinationen av L-Arginine Alfa Ketoglutarate (A-AKG) och L-Citrulline Malate ökas kväveoxidsyntesen optimalt.

Ökad kväveoxidsyntes bidrar till ökat blodflöde, syretillförsel och glykogenupptag i muskeln.

Hur hjälper detta mig som tränar?

Omedelbar ökad muskelvolym (Ökad muskelpump)

Förbättrad vaskularitet.

Ökad muskeluthållighet.

Minskad mjölksyrenivå.

L-Arginine Alfa Ketoglutarate (A-AKG)

A-AKG har visat sig ha ett effektivare upptag samt en bättre effekt på NO produktionen jämfört med vanlig L-Arginine.

L-Citrulline Malate.

Citrulline ökar kväveoxid (NO) produktionen.

Forskning visar att supplimentering av Citrulline Malate ökar Arginine-nivåerna bättre än att ta motsvande dos Arginine.

Citrulline reducerar mjölksyra och ammoniak från muskelcellen.

Citrulline ökar även ATP och kreatin nivåerna i muskelcellen

Malate reglerar återvinningen av laktat och pyruvat och ingår i citonsyracykeln. Malate tillför både omedelbar och långvarig energi i muskelcellen.

En burk No extreme innehåller: 180 kapslar á 500mg

Dagsdos:

2 portioner á 2 kapslar

Tag en portion strax innan träning och en portion direkt efter. På träningsfria dagar tag en portion innan frukost och en portion på kvällen.

En portion (2 kapslar) innehåller

500mg A-AKG (L-Arginine Alfa Ketoglutarate)

500mg L-Citrulline Malate