

MUSCLE TRIGGER EXTREME

MT

Inför och under träningen är det idealt att inta en drink av Protein Hydrolysat och kolhydrater i pulverform samt lite extra BCAA. Denna kombination höjer både insulinresponsen och halten av aminosyror i blodet.

Det är sedan länge känt att Insulin stimulerar protein syntesen och förebygger protein nedbrytning. Tidigare trodde man att insulin nivåerna endast styrdes av glukosnivåerna i blodet. Med den uppfattningen var det effektivaste sättet att stimulera insulin nivåerna att dricka en ren kolhydrats dryck.

Senare tids forskning visar att vissa aminosyror ökar insulinutsöndringen även om glukos nivåerna i blodet är normala. I en studie visade resultatet att en kolhydratsdryck med tillsatser av hydrolyserat protein ökade insulin responsen med 66% jämfört med endast kolhydrater.

Det visade sig också att kombinationen med kolhydrater + protein hydrolysat + BCAA ökade insulinresponsen med hela 221%.

Muscle Trigger är ett kolhydrat + protein hydrolysat som är designad för intag innan samt under ditt träning pass. För ytterligare ökad effekt av din träning kan du kombinera Muscle Trigger med produkten Strength BCAA Extreme.

Muscle Trigger ger:

Minskad Muskelnedbrytning
Ökad proteinsyntes (muskelbyggnad)
Ökad Insulin respons
Mer energi under träningen



Fakta MT Extreme

Smak: Citrus

Förpackning: 1000g

Innehåll: Maltodextrin, veteprotein hydrolysat, fruktos, citronsyra, natriumklorid, naturidentiska aromämnen.

Dosering inför träning: 0,8g pulver per kg kroppsvikt.

Med en kroppsvikt på 70kg blanda 7 matskedar (56g) i 7 dl vatten.

Dosering under träning: Blanda 5 matskedar (40g) i 5dl vatten, drick jämnt fördelat under träningen. Isoton lösning.

En matsked ger 8g pulver.

STRENGTH[®] 5
SPORT NUTRITION